

最上乘论

弘忍禅师著

凡趣圣道，悟解真宗，修心要论，若其不护净者，一切行无由取见；愿善知识如有写者，用心无令脱错，恐误后人。

夫修道之本体，须识身心本来清净，不生不灭，无有分别，自性圆满，清净之心，此是本师，乃胜念十方诸佛。

问曰：何知自心本来清净？

答曰：十地经云：众生身中，有金刚佛性，犹如日轮，体明圆满，广大无边，只为五阴黑云之所覆，如瓶内灯光，不能照辉。譬如世间云雾，八方俱起，天下阴暗，日岂烂也？何故无光？光原不坏，只为云雾所覆；一切众生，清净之心，亦复如是，只为攀缘、妄念、烦恼、诸见黑云所覆；但能凝然守心，妄念不生，涅槃法自然显现，故知自心，本来清净。

问曰：何知自心，本来不生不灭？

答曰：维摩经云：如、无有生，如、无有灭。如者、真如佛性，自性清净。清净者，心之原也，真如本有，不从缘生。又云：一切众生皆如也，众贤圣亦如也。一切众生者，即我等是也；众贤圣者，即诸佛是也。名相虽别，身中真如法性，并皆不生不灭，故言皆如也。故知自心，本来不生不灭。

问曰：何名自心为本师？

答曰：此真心者，自然而有，不外来，不属于修。于三世中，所有至要，莫过于自守本心。若识本心者，守之则到彼岸；迷此心者，离之则堕三涂。故知三世诸佛，以自心为本师。故论云：了然守心，则妄念不起，即是无生，故知自心是本师。

问曰：何云守本真心，胜念彼佛？

答曰：常念彼佛，不免生死；守我本心，则到彼岸。金刚经云：若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。故云：守本真心，胜念他佛。又云：胜者只是约行劝人之语，其实究竟果体，平等无二。

问曰：众生与佛，真体既同，何故诸佛不生不灭，受无量快乐，自在无碍，我等众生，堕生死中，受种种苦耶？

答曰：十方诸佛，悟达法性，皆自然照，燎于心源，妄想不生，正念不失，我所心灭，故不受生死，不生死故，即毕竟寂灭，故万乐自归。一切众生，迷于真性，不识本心，种种妄缘，不修正念，故即憎爱心起，以憎爱故，则心器破漏，心器破漏故，即有生死，有生死故，则诸苦自现。心王经云：真如佛性，沒在知见六识海中，沉沦生死，不得解脱。努力会是，守本真心，妄念不生，我所心灭，自然与佛平等无二。

问曰：真如法性，同一无二，迷应俱迷，悟应俱悟，何故佛性觉，众生性迷，因何故然？

答曰：自此已上，入不思议分，非凡所及；识心故悟，失性故迷；缘合即合，说不可定；但信真谛，守自本心。故维摩经云：无自性、无他性，法本无生，今即无灭。此悟即离二边，入无分别智，若解此义，但于行知法要，守心第一。此守心者，乃是涅槃之根本，入道之要门，十二部经之宗旨，三世诸佛之祖。

问曰：何知守本真心，是涅槃之根本？

答曰：涅槃者，体是寂灭，无为安乐；我心既是真心，妄想则断，妄想断故，则具正念，正念具故，寂照智生，寂照智生故，穷达法性，穷达法性故，则得涅槃。故知守本真心，是涅槃之根本。

问曰：何知守本真心，是入道之要门？

答曰：乃至举一手爪，画佛形像，或造恒沙功德者，只是佛为教导无智慧众生，作将来胜报之业，及见佛之因。若愿自早成佛者，会是守本真心，三世诸佛，无量无边，若有一人不守真心得成佛者，无有是处。故经云：制心一处，无事不办。故知守本真心，是入道之要门也。

问曰：何知守本真心，是十二部经之宗旨？

答曰：如来于一切经中，说一切罪福，一切因果果报；或引一切山河大地草木等，种种杂物，起无量无边譬喻；或现无量神通，种种变化者，只是佛为教导无智慧众生，因有种种欲心，心行万差，是故如来随其心性，引入一乘。我既体知众生佛性，本来清淨，如云覆日，但了然守本真心，妄念云尽，慧日即现，何须更多学知见，堕生死苦。一切义理及三世之事，譬如磨镜，尘尽明

自然现，如于无明心中学得者，终是不堪。若能了然不失正念，无为心中学得者，此是真学，虽言真学，毕竟无所学，何以故？我及涅槃，二皆空故，更无二无一，故无所学。法性虽空，要须了然守本真心，妄念不生，我所心灭。故涅槃经云：知佛不说法者，是名具足多闻。故知守本真心，是十二部经之宗旨也。

问曰：何知守本真心，是三世诸佛之祖？

答曰：三世诸佛，皆从心性中生。先守真心，妄念不生，我所心灭，后得成佛。故知守本真心，是三世诸佛之祖也。上来四种问答，若欲广說无穷！吾今望汝自识本心是佛，是故殷勤劝汝，千经万论，莫过守本真心是要也。吾今努力按法华经，示汝大车宝藏明珠妙药等物，汝自不取、不服、穷苦奈何！会是妄念不生，我所心灭，一切功德，自然圆满，不假外求，灭生死苦。于一切处，正念察心，莫爱现在乐，种未来苦，自诳诳他，不脱生死。努力！努力！今虽无常，共作当来成佛之因，莫使三世虚度，枉丧功夫。经云：常处地狱，如游园观；在余恶道，如己舍宅。我等众生，今现如此，不觉不知，惊怖煞人，了无出心。奇哉！奇哉！若有初心学坐禅者，依观无量寿经，端坐正念，闭目合口，心前平视，随意近远，作一「日」观，守本真心，念念莫住，即善调气息。莫使乍粗乍細，则令人成病苦。夜坐禅时，或见一切善恶境界，或入青黄赤白等诸三昧，或见身出大光明，或见如来身相，或见种种变化，但摄心莫着，此皆是妄想而见也。经云：十方国土，皆如虚空，三界虚幻，唯是一心作。若不得定，不见一切境界者，亦不须怪，但于行住坐卧中，常了然守本真心，会是妄念不生，我所心灭，一切万法不出自心。所以诸佛广說，如许多言教譬喻者，只为众生心行不同，遂使教门差别。其实八万四千法门，三乘八道位体，七十二贤行宗，莫过于守自心为本也。若能自识本心，念念磨练莫住者，即自见佛性也，于念念中，常供养十方恒沙诸佛，十二部经，念念常转。若了此心源者，一切心义自现，一切愿具足，一切行满，一切皆办，不受后有。会是妄念不生，我所心灭，舍此身已，定得无生，不可思议，努力莫造作。如此真实不妄語，虽可得闻，闻而能行者，恒沙众中，万中无一，行而能到者，亿万劫中，稀有一人。好好自安自静，善调诸根，就视心源，恒令照燎清淨，勿令无记心生。

问曰：何名无记心？

答曰：诸摄心人，不缘外境，粗心稍息，内炼真心，心未清静时，于行住坐卧中，恒澄意看心，犹未能了了清淨，独照心源，是名无记心也，亦是漏心，犹不免生死大病，况复总不守真心者；是人沉没生死苦海，何日得出？可怜！努力！努力！经云：众生若情诚不内发者，于三世纵值恒沙诸佛，无所能为。经云：众生自性自度，佛不能度。若佛能度众生者，过去诸佛无量如恒河沙，何故我等不成佛也？只是情诚不自内发，是故沉没苦海。努力！努力！勤求本心，勿令忘漏。过去不知，未来不及，今生现在，有幸得闻妙法，分明相劝，决解此语，了知守心，是第一道。不肯发至诚心，求愿成佛，受无量自在快乐，仍旧轰轰随俗，贪求名利，当来堕大地狱中，受种种苦恼，将何所及，奈何！奈何！努力！努力！但能着破衣，餐粗食，了然守本真心，佯痴不解語，最省气力，而能有功，是大精进人也。世间迷人，不解此理，于无明心中，多涉艰辛，广修诸善，望得解脱，仍归生死。若了然不失正念，而度众生者，是有力菩萨。分明语汝等：守心第一！若不勤守者，甚痴人也！不肯现在一生忍苦，必当未来万劫受殃，听汝更不知何嘱？八风吹不动者，真是珍宝山也。若证果体者，能于万境起恒沙妙用，巧辩若流，应病与药，而能妄念不生，我所心灭者，真是出世丈夫，如來在日，叹何可尽！吾说此言者，至心劝汝，不生妄念，我所心灭，则是出世之士。

问曰：云何是我所心灭？

答曰：为有小许胜他之心，自念我能如此者，是我所心，涅槃中病故。涅槃经曰：譬如虚空，能容万物，而此虚空不自念言：我能含容万物。此喻我所心灭，趣金刚三昧。

问曰：诸行人求真常寂者，只乐世间无常粗善，不了第一义谛真常妙善，其理未见，只欲发心缘义，遂思觉心起，则是有漏心；只欲亡心，则是无明昏住，又不当理；只欲住止，心不缘义，即恶取空，虽受人身，行畜生行；尔时无有定慧方便，而不能解了，明见佛性，只是行人沉没之处，如何超出，至无余涅槃？愿示真心！

答曰：会是信心具足，志愿成就，缓缓静心，更重教汝：好自闲静身心，一切无所攀缘，端坐正念，善调气息，惩其心，不在内、不在外、不在中间，好好如如，稳看看熟，则了见此心识流动，犹如水流，阳焰晔晔不住。既见此识时，唯是不内不外，缓缓如如，稳看看熟，则返覆消融，虚凝湛住，其此流

动之识，飒然自灭。灭此识者，乃是灭十地菩萨心中惑障，此识灭已，其心即虚，凝寂淡泊，皎洁泰然，吾更不能说其形状，汝若欲得者，取涅槃经第三卷中【金刚身品】，及维摩经第三卷【见阿閼佛品】，缓缓寻思，细心搜捡熟看，若对此已精熟，实能于行住坐卧处，及对五欲风不失此心者，是人梵行已立，所作已办，究竟不受生死之身。五欲者：色、声、香、味、触。八风者：利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐，此是行人磨炼佛性处，甚莫怪今身不得自在。经曰：世间无佛住处，菩萨不得现用。要脱此报身，众生过去根有利钝，不可判，上者一念间，下者无量劫。若有力时，随众生性，起菩萨善根，自利利他，庄严佛土。要须了四依，乃穷实相，若依文执，则失真宗。诸比丘！汝等学他出家修道，此是出生死枷，是名出家。正念具足，修道得成，乃至解身支节，临命终时，不失正念，即得成佛。弟子上来集此论者，直以信心依文取义，作如是说，实非了了证知，若乖圣理者，愿忏悔除灭，若当圣道者，回施众生，愿皆识本心，一时成佛。闻者努力，当来成佛，愿在前度我门徒。

问曰：此论从首至末，皆言自心是道，未知果行二门，是何门摄？

答曰：此论显一乘为宗，然其至意，导迷趣解，自了生死，乃能度人，直言自利，不说利他，约行门摄。若有人依文行者，即在前成佛。指天地为誓：若我诳汝，今世即为虎狼所食，死后堕十八层地狱。

最上乘论一卷终

公元二零一零年二月六日馬來西亞蔡文端居士修訂。