

科學證實：善惡有能量頻率

傳統固有的人生訓誨，強調「善有善報、惡有惡報」，但這樣的教誨，在科學昌明的今日社會，難道只能一種道德教條，無法以科學方法來證實嗎？

直到看到心理學家大衛·R. 霍金斯在其著的《Power vs. Force》才讓我們大開眼界，知道「善惡報應」的背後還真有其科學根據呢！

愛因斯坦的質能方程式說明：物質就是能量。物理學家已經證明，我們這個世界上所有的固體都是由旋轉的粒子組成的。這些粒子有著不同的振動頻率，粒子的振動使我們的世界表現成目前的樣子，我們的人身也是如此。科學家已經測量過人在不同的體格和精神狀態下身體的振動頻率，結果讓人大開眼界。

大衛·R. 霍金斯 (David R. Hawkins, Power vs. Force) 通過 20 多年的研究表明，人的身體會隨著精神狀況而有強弱的起伏。他把人的意識映射到 1-1000 的範圍。

任何導致人的振動頻率低於 200 (20,000Hz) 的狀態會削弱身體，而從 200 到 1000 的頻率則使身體增強。霍金斯發現，誠實、同情和理解能增強一個人的意志力，改變身體中粒子的振動頻率，進而改善身心健康。

死人的頻率沒有意義，邪念會導致最低的頻率，當你想著下流的邪念，你就在削弱自己。漸高依次是惡念、冷漠、痛悔、害怕與焦慮、渴求、發火和怨恨、傲慢，這些全都對你有害。但信任在 250 是中性的，信任有益於你。再往上的頻率依次是溫和、樂觀、寬容、理智和理解、關愛和尊敬、高興和安詳、平靜和喜悅在 600，開悟 (enlightenment) 在 700-1000。

他遇到過的最高最快頻率是 700，出現在他研究德蕾莎修女 (1910-1997, 獲 1997 年諾貝爾和平獎) 的時候。當德蕾莎修女走進屋子裡的一瞬間，在場所有人的心中都充滿了幸福，她的出現使人們幾乎想不起任何雜念和怨恨。1000 被稱為是神的意志或精神，這是絕對力量的頻率，甚或更高。傳說耶穌在村子裡的出現，讓圍上來的人們心裡除了耶穌其他什麼都沒有。

美國著名的精神科醫師大衛霍金斯博士 (Dr. David R. Hawkins)，運用人體運動學的基本原理，經過二十年長期的臨床實驗，其隨機選擇的測試對象橫跨美

國、加拿大、墨西哥、南美、北歐等地，包括各種不同種族、文化、行業、年齡的區別，累積了幾千人次和幾百萬筆數據資料，經過精密的統計分析之後，發現人類各種不同的意識層次都有其相對應的能量指數，茲摘錄其主要項目如下：

1. 開悟正覺：700~1000
2. 安詳極樂：600
3. 寧靜喜悅：540
4. 愛與崇敬：500
5. 理性諒解：400
6. 寬容原諒：350
7. 希望樂觀：310
8. 中性信賴：250
9. 勇氣肯定：200
10. 驕傲輕蔑：175
11. 憤怒仇恨：150
12. 渴愛慾望：125
13. 恐懼焦慮：100
14. 憂傷懊悔：75
15. 冷漠絕望：50
16. 罪惡譴責：30
17. 羞愧恥辱：20